

Stage initiateur randonnée montagne :

4 jours du 5 au 8 août 2020

Parc Naturel Régional du Haut Languedoc



Lieu Massif du Caroux : massif sauvage en fin du massif central face à la Méditerranée, c'est le royaume de la randonnée et du terrain d'aventure sur ces 54000 ha.



Base du stage : hameau de Douch au cœur du massif



Les gorges d'Héric

Vos encadrants :

Le Cadre fédéral : **GINESTET Benoît**, 46 ans,

*DTT randonnée Occitanie
instructeur cartographie et randonnée*

Initiateur terrain de montagne

Le cadre professionnel : **LOKTEFF Alexandre**, 53 ans

AMM (accompagnateur de moyenne montagne) depuis 2006

Ce haut savoyard d'origine est aussi Instructeur marche nordique, et a un certificat encadrant handisport

Conseiller pédagogique pour stagiaires accompagnateurs professionnels (formateur des futurs AMM)

Ambassadeur du Parc Naturel du Haut Languedoc

Référent département du Tarn Sud sur l'accompagnement randonnée professionnel vis-à-vis des instances professionnelles.

Votre stage :

Au travers de ce stage vous aller acquérir les compétences d'encadrement, de préparation et d'organisation de courses de randonnée et les techniques utiles en rando montagne. Cela se fera en parcourant le massif.

Vous ferez la connaissance du milieu et du patrimoine de ce Parc du Sud de la France qui est à cheval sur 3 départements Tarn, Aude et Hérault.



Vous découvrirez la protection de l'environnement notamment au travers de la réserve nationale de chasse du Caroux Lespinouse (qui abrite des populations de mouflons).

Vous conforterez vos connaissances en cartographie et orientation pendant nos courses dans ce secteur.

Enfin nous aborderons aussi la conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident.

Au plaisir de vous retrouver parmi nous. Benoît

Informations ou inscription au : 06 73 30 59 36 ou benoit.ginestet@laposte.net